

AOFE Clinics en Annatommie MC

in samenwerking met MRC en Radboudumc



AOFE
CLINICS



AOFEclinics en Annatommie MC

in samenwerking met MRC Doorn en Radboudumc Nijmegen



Luc Knap
Directeur
Case manager



Dr. Jan Paul Frölke
Chirurg



Dr. Robin Atallah
Chirurg



Drs. Fred van der Meer
Revalidatiearts



Dicky de Best
Ervaringsdeskundige

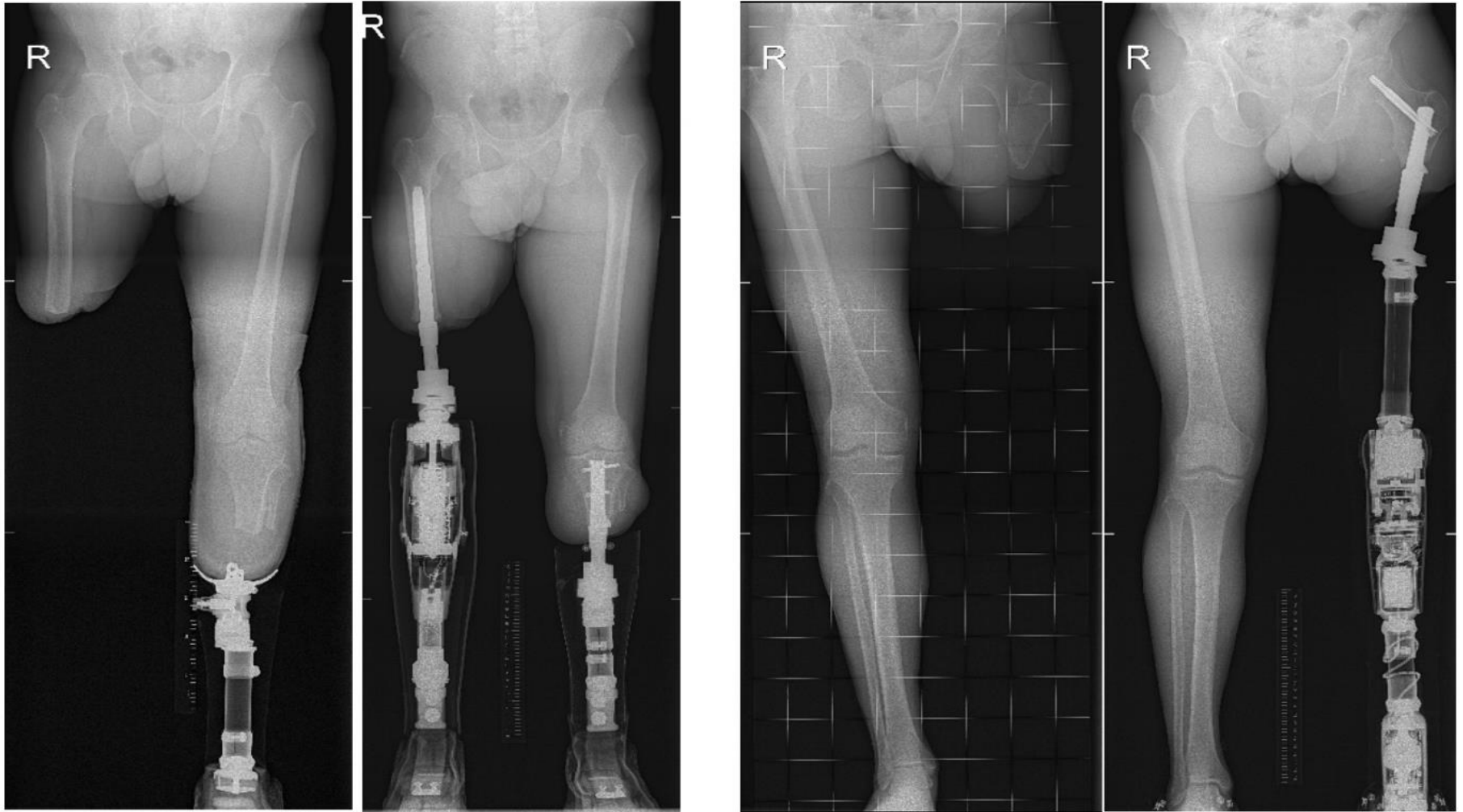
Wat is osseointegratie

Osseointegratie is een methode om een been of armprothese te verankeren aan het lichaam.

Door een orthopedisch implantaat in het bot te brengen, kan een prothese door middel van een adapter en connector, het zogenaamde kliksysteem, bevestigd worden.



Wat is osseointegratie



Voordelen van osseointegratie

1. Betere controle over de prothese en meer stabiliteit (veiligheid)
2. Draagtijd van de prothese neemt aanzienlijk toe
3. Lopen kost minder energie
4. “Prothesegevoel” (beter contact met de grond)
5. Beter zitcomfort
6. Prothese laat niet los tijdens zitten/lopen/fietsen
7. Prothese is makkelijk aan en uit te doen
8. Geen transpiratieproblemen in zomer
9. Staand douchen

Nadelen van osseointegratie

1. Stoma moet 2 maal daags schoongemaakt worden.
2. Kans op irritaties en infecties aan/in het stoma
3. Geen contactsporten, skien, joggen



Aktiviteiten met osseointegratie

- Wandelen
- Fietsen
- Zwemmen (zwembad – zee – meer)
- Sauna
- Fitness



Patient ervaringen

Ik heb nog geen moment spijt gehad met de beslissing om osseointegratie te laten doen. Er wordt mij vaak gevraagd: wat is nou het voordeel hiervan? dan zeg ik: 'Ik kan weer heerlijk wandelen met en zonder mijn hond zonder te stoppen, fietsen en sporten (zitvolleybal), ben niet zo moe meer, heb veel minder pijn in mijn onderrug en daarbij ben ik nog maar ruim 1 jaar verder! Ik heb mijn leven weer terug! En ik ga door.....

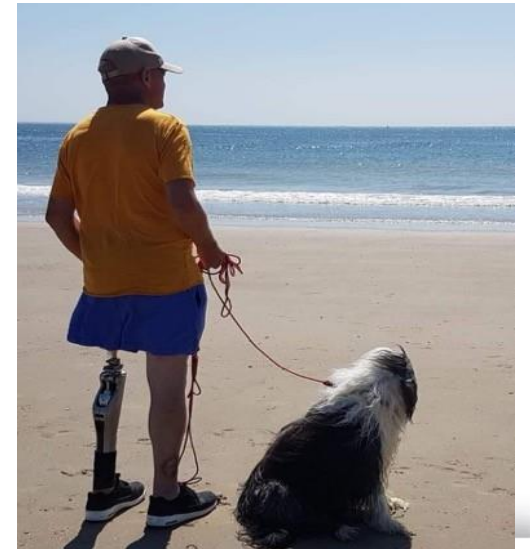
Wat is de wereld weer open gegaan voor mij!

Ik loop steeds verder op "eigen" benen.

Na 15 maart 2018 heb ik de rolstoel niet meer gebruikt.

Was dit maar jaren eerder op mijn pad gekomen.

Je leert echt opnieuw lopen.



Wie komt in aanmerking voor osseointegratie?

- Prothesegebruik minder dan 50 uur per week
- Loopafstand minder dan 2 km
- Vaak huidproblemen door de koker
- Oncomfortabel zitten
- Loslaten van de prothese bij dagelijkse activiteiten
- Veel last van transpiratie t.g.v. koker/liner

Wie komt **niet** in aanmerking voor osseointegratie?

- Ernstige diabetes (suikerziekte)
- Ernstige botgroeiafwijkingen of misvormingen
- Onvolgroeid bot
- Botziekten (infectie stompbot)
- Chemotherapie
- Ernstig vaatlijden in de benen
- Pijnklachten zonder duidelijke oorzaak
- Overgewicht
- Roken

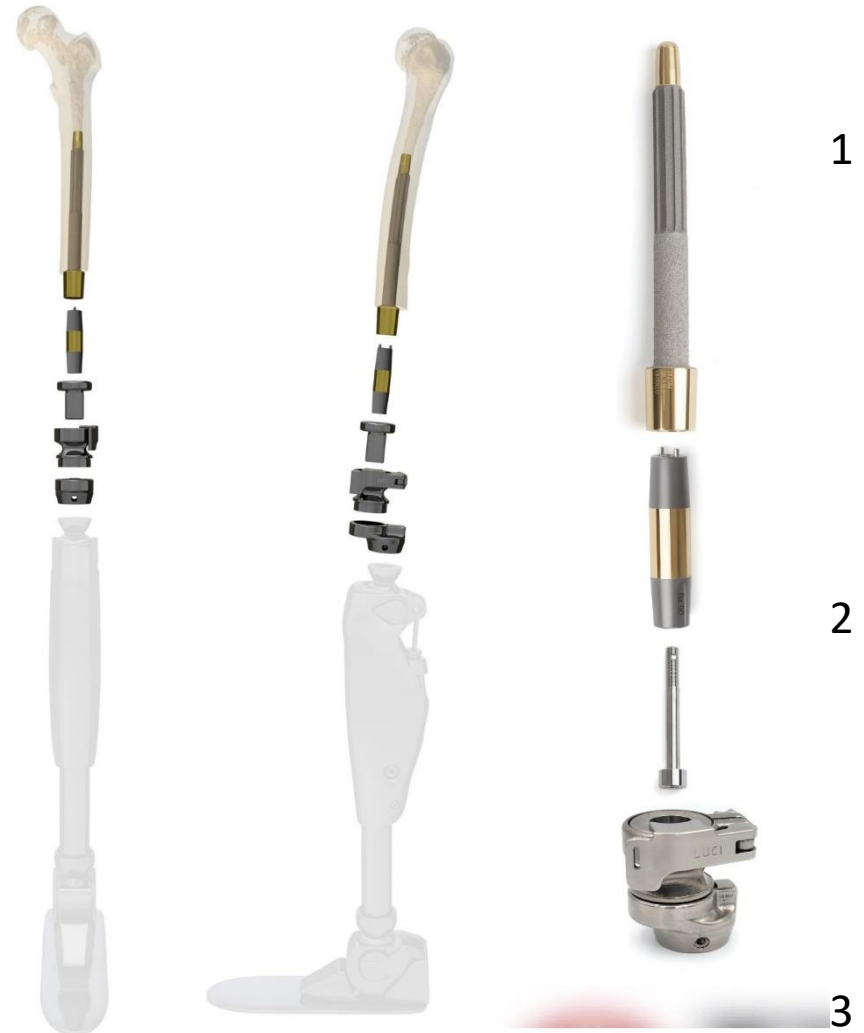
Operatie

1. Aanpassen stomp en implanteren steel
2. Huidopening maken en aanbrengen dubbelconus

2-3 dagen opname in ziekenhuis

Revalidatie

3. Na 4-6 weken wordt de connector bevestigd en start de revalidatie



Revalidatieprogramma 2 fasen

Onderbeen: 4-6 weken

Week 1 lopen in de brug

Week 3 en 4 lopen met 1 of 2 krukken

Week 4: lopen zonder krukken en protheseafstellen

Bovenbeen: 4-12 weken

Week 1 en 2 oefenen in stand en lopen in de brug

Week 3 lopen in de brug

Week 4: lopen met 2 krukken

Pauze

Week 5-12 of 10-20:

Lopen zonder krukken en prothese afstellen

Contact

AOFE Clinics
Postbus 275
6860 AG OOSTERBEEK
026-2024041
mail@aofeclinics.nl
www.aofeclinics.nl

Bezoek en postadres:
Annatommie MC
Janssoniuslaan 71
3528 AH UTRECHT

